



# ほけんだより

## 2月

西尾東高等学校保健室



## 平成23年度 西尾東高生の健康状態

一学期に行った健康診断の結果は覚えていますか？今年度の全国の保健統計調査結果が出ました。そこで西尾東高生の身体計測と歯科検診の結果についてお知らせします。

### 身長・体重・座高の平均値

全国：文部科学省平成23年度統計調査より

		身長 cm	体重 kg	座高 cm
男子	1年生 本校	167.8 (-0.5)	57.5 (-1.9)	89.7 (-0.6)
	1年生 全国	168.3	59.4	90.3
	2年生 本校	168.9 (-1.0)	60.1 (-1.2)	90.6 (-0.7)
	2年生 全国	169.9	61.3	91.3
	3年生 本校	170.1 (-0.6)	63.0 (-0.1)	91.4 (-0.5)
	3年生 全国	170.7	63.1	91.9
女子	1年生 本校	156.3 (-0.8)	50.8 (-0.6)	85.0 (-0.4)
	1年生 全国	157.1	51.4	85.4
	2年生 本校	156.9 (-0.7)	50.7 (-1.7)	85.0 (-0.6)
	2年生 全国	157.6	52.4	85.6
	3年生 本校	157.5 (-0.5)	52.5 (-0.3)	85.2 (-0.6)
	3年生 全国	158.0	52.8	85.8

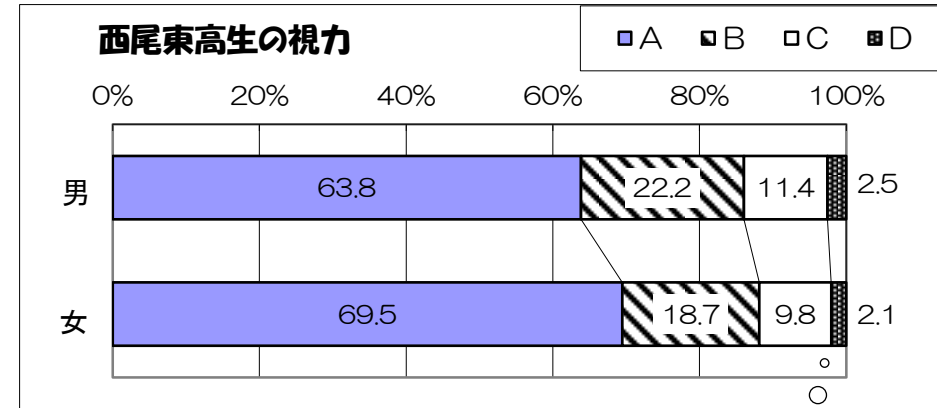
※ ( )は全国平均の数値と比較したその学年の発育状況

自分が去年よりどのくらい成長したかが大切で、平均値より大きいとか小さいはあまり問題ではありません。平均値にはこだわりすぎないようにしましょう。



### 視力

A	1.0以上
B	0.9~0.7
C	0.6~0.3
D	0.3未満



C・Dは黒板が見にくい人達

### 歯科検診結果

全国：文部科学省平成23年度統計調査より

		虫歯あり		虫歯なし	
		未治療の歯あり	治療完了	未治療の歯あり	治療完了
		人 (%)	人 (%)	人 (%)	人 (%)
男子	1年生 本校	14 (8.5)	58 (35.2)	93 (56.4)	
	1年生 全国		(24.7)	(27.3)	(48.0)
	2年生 本校	26 (16.3)	59 (36.9)	75 (46.9)	
	2年生 全国		(26.7)	(29.9)	(43.4)
	3年生 本校	41 (23.6)	65 (37.4)	68 (39.1)	
	3年生 全国		(29.1)	(31.6)	(39.3)
女子	1年生 本校	16 (10.3)	65 (41.9)	74 (47.7)	
	1年生 全国		(23.8)	(32.8)	(43.7)
	2年生 本校	21 (13.5)	72 (46.2)	63 (40.4)	
	2年生 全国		(25.7)	(35.1)	(39.2)
	3年生 本校	14 (9.8)	74 (51.7)	55 (38.5)	
	3年生 全国		(27.5)	(37.2)	(35.3)

#### 全国平均と比べると...

◎今まで虫歯になったことがない人が多い。特に1年生男子は半数以上が虫歯なし！！  
◎治療の必要な歯がある人が少ない

東高生は良い歯の人が多いということです♪



### ただ... ひとあたりの虫歯の数をみてみると...

単位：本

	学年	未治療の虫歯数			治療した歯数	虫歯の合計
		今年	1年前	2年前		
男子	1年	0.10			1.21	1.31
	2年	0.27	←0.17		1.61	1.88
	3年	0.43	←0.37	←0.23	1.98	2.41
女子	1年	0.17			1.55	1.72
	2年	0.22	←0.16		2.25	2.47
	3年	0.17	←0.11	←0.19	2.22	2.39

学年が進むにつれて虫歯の数が増える傾向があります。入学時にきれいだった歯はそのまま虫歯にしないようにしたいですね。そのためにも高校に入学してからの食習慣（ジュースを飲む量が増えたり、甘いものを食べ過ぎていませんか？）や歯みがきの習慣を一度ふり返ってみましょう！！