

西尾東高校  
H25. 7

東高のAEDはどこにあるか知っていますか？  
答えは保健だよりの中にあります。



## 急病人を助けるために心肺蘇生の基本をチェック！

7/3(水)に行われた心肺蘇生法の講習会に各運動部の代表生徒と職員が参加しました。そこで学んだことを、みなさんも確認してみましょう。

### 講習会風景



西尾消防の方に  
おしえてもらいました



#### 1 反応を確認

周囲の安全を確認し、呼吸や意識の様子を確かめます。

肩を軽くたたきながら、  
大きな声で呼びかける。



反応がない場合は、周りの人に手助けを頼む。  
学校なら **保健室・職員室・体育準備室** へ

AEDを持って  
きてください

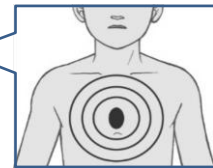


119番に通報  
してください

#### 2 胸骨圧迫（心臓マッサージ）

心臓の鼓動を取り戻すために行います。

どこを？  
胸の真ん中の硬い部分



どのように？  
1分間に100回以上のテンポで、強く、絶え間なく押し続ける。

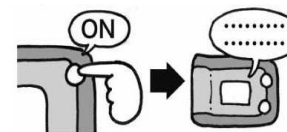


#### 3 AED

必要な場合、電気ショックで心臓の働きを回復させます。  
東高は**体育館の南側**にAEDがあります。



電源を入れると、自動的に始まる  
音声ガイドに従って操作をします。



救急隊が到着するか  
反応があり、呼吸が回復する  
まで続けます。

※ H25・6月号の熱中症特集も読んでね！