

ほけんだより 4月

西尾東高校
H31.4

保健室で

できることとできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう

できること

ケガの手当



一時休養



質問・学習



悩み相談



- 緊急の時以外は、担任や教科担当の先生に伝えてから来てください。
- 保健室で休養できるのは、1時間のみです。
回復しない場合は早退してお家で様子を見るか、受診しましょう。
- 学校生活中(登下校含む)にけがをして病院を受診した人は保健室までお知らせください。

×継続した手当

×内服薬をわたすこと



できないこと

(マスク・ティッシュ・女の子の生理用品などは各自で用意してね♪)

東高の保健室は、養護教諭2人で対応します。

中津 と 神谷 です。1年間よろしくお願ひします。

保護者の方へ



緊急連絡先について

体調不良で回復の見込みがなく、学習を続けられずに早退する場合やけがで医療機関の受診が必要になった場合、入学時に記入していただいた緊急連絡先に連絡いたします。緊急連絡先が変更になったとき(職場が変わった等)は、すみやかに担任へ伝えていただきますようお願いいたします。



新学期がスタートしました！楽しみな気持ちと緊張感と半々でしょうか？保健室では、東高で楽しく充実した日々が送られるようにサポートします。「ちょっと聞いて！」「心配事があるんだ・・・」など体や心の相談にのったり、アドバイスをします。自分の健康を考えられる大人になれるよう、高校生活の一日一日を大切にしていきましょう。



平成31年度 定期健康診断の予定

学校保健安全法に基づき、今年も4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。定期健康診断のねらいは自分の体を知ること、学校生活を送るうえで支障がないかどうかを調べることです。なお、検査などで病気の疑いや精密検査が必要になった場合は通知しますので、早めに受診し「受診報告書」を提出してください。

検査項目	対象者	日時	目的	注意事項
心電図・血圧 X線間接撮影	1年生	4/12(金) 9:00~11:00 予備日:5/7(火)・15(水)	心臓疾患 結核 心臓肥大 脊柱側弯	◎男女ともジャージ(上)に着替えますので、忘れずに持ってきてください
尿検査(一次)	全員	4/15(月)・16(火) 朝のSTで回収 予備日:4/22(月) 各自で9:30までに保健室に提出	腎臓疾患 糖尿病	◎早朝尿をとってください ◎検査の日に生理中の女子生徒は、予備日に提出してください
尿検査(再)	該当者	5/15(水) 予備日:5/28(火)		
内科検診・ 運動器検診	全員	4/15(月)16(火)18(木) 1年生 5/7(火) 14(火) 2年生 5/28(火)6/3(月) 3年生 各日 13:00~15:00	栄養状態 脊柱側弯 四肢の状態 心臓疾患など	◎事前に問診をします ◎2年生は修学旅行の事前健康診断も兼ねます
眼科検診	全員	5/23(木) 13:30~15:00	眼の疾患	◎眼瞼、結膜、角膜を視診します ◎コンタクトレンズは装着したままで検診を受けます
耳鼻科検診	1年生と 2・3年生 の一部	6/12(水)、14(金) 13:30~15:10	耳鼻咽喉疾患	◎事前に問診をします ◎1年生は全員、2・3年生は問診から抽出した生徒のみ検診を行います ◎耳そうじをしておきましょう
歯科検診	全員	6/13(木)、6/20(木) 8:50~12:00	う歯・歯周疾患・ 不正咬合・歯 列・顎関節	◎1年生のみ事前に問診をします ◎検査の日は特に口の中をきれいにしておきましょう
身体計測 (身長・体重) 視力 聴力	全員 聴力は 1・3年生	4/23(火) 終日 予備日:4/24(水)	発育状態 視力異常 聴力異常	◎体力テストと同じ日に行います ◎メガネやコンタクトレンズを使用している人は矯正視力のみ検査をしますので、忘れずに持ってきてください

- 学校で検診を受けない場合は、個人で医療機関での検査を受けてもらうことがあります。
- 予備日に学校以外での検査になった場合は、各自で会場へ行き、検査を受けてもらいます。
- 不明な点がありましたら、保健室までお問い合わせください。